



МЕНЮ

На 31 мая 2024 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|---------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
| | Ясли | Ккал | Ф/сад | Ккал |
| Каша манная молочная | 150 | 166 | 200 | 221,38 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 40/5 | 168,97 |
| Кофейный напиток | 150 | 84 | 180 | 92 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Соқ, фруктовый | 150 | 63,33 | 180 | 76 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 444,75 | 605 | 558,35 |
| Обед | | | | |
| Борщ со сметаной | 150/9 | 43,75 | 200/9 | 58,33 |
| Суфле рыбное | 60 | 112,02 | 70 | 130,67 |
| Рис отварной с маслом | 100 | 298,47 | 110 | 328,32 |
| Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 150 | 52,08 | 180 | 69,44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 40 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 40 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | 529 | 645,19 | 649 | 771,91 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Батон с маслом и повидлом | 30/5/20 | 127 | 40/5/25 | 184 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | 205 | 166,8 | 290 | 237,06 |

Стоимость

119,91