



МЕНЮ

На 20 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Яблоко	150	84,6	200	84,6
Суммарный объем блюд	485	494,21	645	624,59
Обед				
Овощи натуральные или свежие (огурец соленый)	20	2,8	30	4,2
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	520	551,91	670	713,37
Уплотненный полдник				
Лапшевник творожный с молоком сгущенным	100/10	125,48	110/10	133,89
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	260	261,38	320	315,07

Стоимость

122,34