



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №29 "Кораблик"»
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 21 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброды с сыром	30/5/10	139	30/5/15	180
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из свежих яблок	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	495	499,97	650	661,22
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	35	200	46,67
Пшеничные котлеты с соусом	60/10	101,24	70/10	118,11
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	30	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	30	136
Суммарный объем блюд	430	363,68	520	460,16
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	180,08	400	240,1

Стоимость

121,72