



«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 22 августа 2024 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	30/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Кисель из концентратов плодовых или ягодных экстрактов	150	46,5	180	60
Суммарный объем блюд	485	425.45	595	547,99
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Филе птицы, тушенное в соусе	70	106	80	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,70	130	175,73
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	30	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	30	136
Суммарный объем блюд	540	596	670	751,93
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	29,65	40	29,65
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	135,83	280	171,21

Стоимость

121,24