



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

"Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 23 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	139	40/5/15	180
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Соки овощные или ягодные (фруктовое, яблочное)	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>495</b>	<b>488,03</b>	<b>610</b>	<b>636,94</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной	130	176,37	140	189,93
Компот из свежемороженой ягод (смородины)	150	52,08	180	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>559</b>	<b>552,6</b>	<b>679</b>	<b>665,93</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пряники	60	237,9	60	237,9
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>277,7</b>	<b>260</b>	<b>290,95</b>

Стоимость

119,25