



МЕНЮ

На 1 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	145,80
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	485,85	645	623,5
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушеная	150	102,33	180	122,8
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	119
Суммарный объем блюд	510	389,35	660	466,94
Уплотненный полдник				
Сырники творожные запеченные	80	199,93	100	249,91
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	239,73	300	302,97

Стоимость

117,01