



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 4 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет.	Выход (г)	Энергет.
	Ясли	Ккал	Ф/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутиерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд				
	485	489,69	645	646,67
Обед				
Суп из овощей	150	73,78	200	92,37
Филе птицы, тушенное в соусе	70	97,43	80	113,67
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	560	553,18	700	686,74
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	97,6	-	-
Сосиска, запеченная в тесте	-	-	90	102,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	137,4	290	155,96

Стоимость

12133
/