



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 6 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Кчал	Д/сад	Кчал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	480	524,81	610	678,8
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	110	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	300,70	310	364,31

Стоимость

121,64