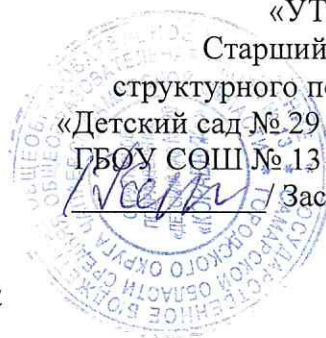


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший Воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад №29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 8 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	200	100,8
<b>2 Завтрак</b>				
Фрукты свежие (груша)	150	70,5	180	84,6
<i>Суммарный объем блюд</i>	<b>485</b>	<b>449,45</b>	<b>625</b>	<b>572,59</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Филе птицы, тушенное в соусе	70	106	80	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,70	130	175,73
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<i>Суммарный объем блюд</i>	<b>540</b>	<b>596</b>	<b>690</b>	<b>751,93</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Яйцо вареное	40	29,65	40	29,65
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	<b>220</b>	<b>135,83</b>	<b>280</b>	<b>171,21</b>

Стоимость

122,64