

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОО СОШ №13 г.о. Чалавск
 - Кюскин с.д. №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 9 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	В/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	10/5	168,97
Колбаса отварная (порционно)	-	-	40	104
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	459,95	685	708,93
Обед				
Овощи натуральные соленые или свежие (огурец соленый)	20	2,8	30	4,2
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	180	252,45	200	322,6
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	10,1	40	136
Суммарный объем блюд	560	527,61	690	683
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	100	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	300,7	300	364,31

Стоимость

122,40