



## МЕНЮ

На 9 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Соки овощные или ягодные (фруктовое, яблочное)	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>476,61</b>	<b>625</b>	<b>620,97</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150/9	43,75	200/9	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной	130	176,37	140	189,93
Компот из свежемороженных ягод (смородины)	150	52,08	180	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>559</b>	<b>552,6</b>	<b>679</b>	<b>665,93</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок, запеченный с картофелем	80	159,6	90	212,8
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>230</b>	<b>199,4</b>	<b>290</b>	<b>265,86</b>

Стоимость

120,74