

«УТВЕРЖДАЮ»

/Старший воспитатель

структурного подразделения

«Детский сад № 29 «Кораблик»»

ГБОУ СОЦ № 13 г.о. Чапаевск

Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 10 июня 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	485	436,20	605	517,8
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Печень, тушенная в соусе	60	108,67	70	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С».	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	550	495,93	710	625,77
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	97	80	116,4
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	136,8	280	169,46

Стоимость

119,99