

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

«Детский сад №29 "Кораблик"»

/Засыпкина А.Н./

# МЕНЮ

На 10 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	<b>485</b>	<b>488,55</b>	<b>645</b>	<b>645,25</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	35	200	46,67
Шефтели мясные	60	101,24	70	118,11
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	<b>420</b>	<b>363,68</b>	<b>530</b>	<b>512,81</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	<b>300</b>	<b>180,08</b>	<b>400</b>	<b>240,1</b>

Стоимость

122,40