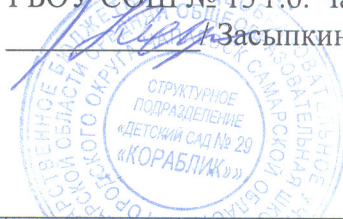


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 _____ Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 11 июля 2024 года



<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Яблоко	150	70,5	160	75,2
<i>Суммарный объем блюд</i>	485	449,45	585	563,19
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Филе птицы, тушенное в соусе	70	106	80	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,70	130	175,73
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
<i>Суммарный объем блюд</i>	540	596	690	751,93
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	29,65	40	29,65
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	220	135,83	280	171,21

Стоимость

122,90