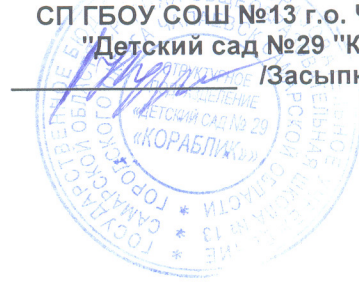


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 12 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	476,61	625	620,97
Обед				
Борщ со сметаной	150/10	43,75	200/10	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной	130	176,37	140	189,93
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	560	552,6	680	665,93
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с картофелем	90	238	90	238
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	240	277,8	290	291,06

Стоимость

123 47