

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 12 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из шиповника	150	52,08	180	62,50
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>466,14</b>	<b>625</b>	<b>608,47</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник со сметаной	150/10	116,06	200/11	152,33
Макаронны отварные	120	183,81	150	229,76
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	60	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>540,82</b>	<b>701</b>	<b>872,35</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>236,96</b>	<b>280</b>	<b>348,81</b>

Стоимость

118,74