

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший Воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 13 июня 2024 года



| <i>Завтрак</i>                                | Выход (г)   | Энергет. ценность | Выход (г)    | Энергет. ценность |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|-------------------|
|                                               | <i>Ясли</i> | <i>Ккал</i>       | <i>Д/сад</i> | <i>Ккал</i>       |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» | 150         | 167,37            | 200          | 223,16            |
| Бутерброд с маслом сливочным                  | 30/5        | 131,42            | 40/5         | 168,97            |
| Кофейный напиток                              | 150         | 84                | 180          | 92                |
| <b>2 Завтрак</b>                              |             |                   |              |                   |
| Яблоко                                        | 180         | 84,6              | 200          | 94                |
| <i>Суммарный объем блюд</i>                   | <b>515</b>  | <b>467,39</b>     | <b>625</b>   | <b>578,13</b>     |
| <i>Обед</i>                                   |             |                   |              |                   |
| Суп с рыбными консервами                      | 150         | 100,35            | 200          | 133,8             |
| Колбаса отварная (порционно)                  | -           | -                 | 60           | 170,98            |
| Каша ячневая с маслом                         | 110         | 124,68            | 120          | 187,02            |
| Компот из сухофруктов с вит. «С»              | 150         | 72,57             | 200          | 96,76             |
| Хлеб пшеничный                                | 25          | 70,4              | 35           | 93,86             |
| Хлеб ржаной                                   | 25          | 68,47             | 35           | 91,29             |
| <i>Суммарный объем блюд</i>                   | <b>460</b>  | <b>436,47</b>     | <b>650</b>   | <b>773,71</b>     |
| <i>Уплотненный полдник</i>                    |             |                   |              |                   |
| Яйцо вареное                                  | 40          | 63                | 40           | 63                |
| Хлеб пшеничный                                | 25          | 70,4              | 35           | 93,86             |
| Чай                                           | 150         | 39,8              | 200          | 53,06             |
| <i>Суммарный объем блюд</i>                   | <b>215</b>  | <b>173,2</b>      | <b>275</b>   | <b>209,92</b>     |

*Стоимость*

123,99