



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 13 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша кукурузная молочная	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд				
	485	396,82	645	521,01
Обед				
Салат из репчатого лука	30	27,63	40	36,84
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
Суммарный объем блюд				
	510	413,02	640	525,84
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	60	156,3	70	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд				
	210	292,2	270	363,48

Стоимость

119,54