

«УТВЕРЖДАЮ»
 / Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 15 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	145,80
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсины)	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	485,85	645	623,5
Обед				
Суп крестьянский с курицей (филе)	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с мясом	150	102,33	180	122,8
Компот из свежемороженой ягод (смородина)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	119
Суммарный объем блюд	510	389,35	660	466,94
Уплотненный полдник				
Сырники творожные запеченные с повидлом	80	199,93	100	249,91
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	239,73	300	302,97

Стоимость

122,67