

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 16 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша кукурузная молочная	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>406,82</b>	<b>645</b>	<b>521,01</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	59,06	180	70,88
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>385,39</b>	<b>600</b>	<b>489</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	70	226,33	80	258,66
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>220</b>	<b>362,23</b>	<b>280</b>	<b>439,84</b>

Стоимость

12201