



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 16 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброды с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд				
	485	471,15	625	613,59
Обед				
Суп из овощей с курицей (филе)	150	41,32	200	59,6
Биточки мясные	60	239,76	70	306,38
Пюре картофельное	120	122	130	132,17
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	119
Суммарный объем блюд				
	540	644,03	680	791,35
Уплотненный полдник				
Печенье	50	187,65	50	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	200	227,45	250	240,71

Стоимость

122,64