

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
«Детский сад №29 "Кораблик"  
Засыпкина А.Н./



**МЕНЮ**

На 17 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кккал	Д/сад	Кккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	100,8
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>432,31</b>	<b>625</b>	<b>559,14</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Биточки мясные	70	306,38	80	350,15
Пюре картофельное	130	111,75	160	137,51
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>560</b>	<b>716,01</b>	<b>720</b>	<b>923,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>300</b>	<b>208,5</b>	<b>400</b>	<b>277,96</b>

Стоимость

119,79