



## МЕНЮ

На 18 июня 2024 года

| Завтрак                                   | Выход (г)  | Энергет. Ценность | Выход (г)  | Энергет. Ценность |
|---|------------|-------------------|------------|-------------------|
|   | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша кукурузная молочная                  | 150        | 182,94            | 200        | 243,92            |
| Бутерброд с маслом сливочным              | 25/5       | 131,42            | 35/5       | 168,97            |
| Чай                                       | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>2 Завтрак</b>                          |            |                   |            |                   |
| Кисель                                    | 150        | 89,25             | 200        | 119               |
| <b>Суммарный объем блюд</b>               | <b>480</b> | <b>443,41</b>     | <b>640</b> | <b>584,95</b>     |
| <b>Обед</b>                               |            |                   |            |                   |
| Суп картофельный с вермишелью со сметаной | 150/10     | 56,13             | 200/10     | 74,83             |
| Плов с птицей                             | 120        | 101,82            | 140        | 118,79            |
| Напиток лимонный                          | 150        | 118,13            | 180        | 141,75            |
| Хлеб пшеничный                            | 25         | 70,4              | 35         | 93,86             |
| Хлеб ржаной                               | 25         | 68,47             | 35         | 91,29             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>               | <b>480</b> | <b>414,95</b>     | <b>600</b> | <b>520,62</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>                |            |                   |            |                   |
| Ватрушка с повидлом                       | 60         | 190               | 80         | 253               |
| Какао                                     | 150        | 135,9             | 200        | 181,18            |
| <b>Суммарный объем блюд</b>               | <b>210</b> | <b>325,9</b>      | <b>280</b> | <b>434,18</b>     |

Стоимость

118,73