

«УТВЕРЖДАЮ»
 / Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 18 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	35/5	145,80
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Напиток из шиповника	150	71	180	79
Суммарный объем блюд	485	484,28	620	605,74
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушенная с мясом	130	174,2	150	201,0
Компот из свежемороженой ягоды (смородина)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	35	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	35	119
Суммарный объем блюд	490	461,22	620	588,7
Уплотненный полдник				
Сырники творожные запеченные	80	199,93	100	249,91
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	239,73	300	302,97

Стоимость

125,63