

«УТВЕРЖДАЮ»
 / Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 / Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 20 июня 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Напиток из шиповника	150	71	180	79
Суммарный объем блюд	480	452,42	600	561,35
Обед				
Суп из овощей с зеленым горошком	150	73,78	200	92,37
Филе птицы, тушенное в соусе	70	97,43	80	113,67
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежемороженой ягоды (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	25	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	25	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	520	456,76	650	574,15
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	97,6	-	-
Сосиска, запеченная в тесте	-	-	90	102,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	137,4	290	155,96

Стоимость

121,03