

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 23 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>456,11</b>	<b>645</b>	<b>599,99</b>
<b>Обед</b>				
Овощи натуральные соленые или свежие (огурец соленый)	20	2,8	30	4,2
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	180	252,45	200	322,6
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>560</b>	<b>527,61</b>	<b>690</b>	<b>683</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	100	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>300,7</b>	<b>300</b>	<b>364,31</b>

Стоимость

124,30