

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 Засыпкина А.П./

МЕНЮ

На 24 июня 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность	
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал	
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	131,42	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92	
2 Завтрак					
Сок фруктовый	200	84,44	200	84,44	
Суммарный объем блюд		535	468,56	625	532,8
Обед					
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76	
Печень, тушенная в соусе	60	108,67	70	122,26	
Перловый гарнир с маслом	110	122,46	120	133,6	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76	
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86	
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29	
Суммарный объем блюд		530	499,39	670	613,53
Уплотненный полдник					
Плошка	60	97	80	116,4	
Чай	150	39,8	200	53,06	
Суммарный объем блюд		210	136,8	280	169,46

Стоимость

121,00