

МЕНЮ

На 28 июня 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Сок, фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	444,75	605	558,35
Обед				
Борщ со сметаной	150/10	43,75	200/10	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежзамороженных ягод (смородина)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	530	645,19	650	771,91
Уплотненный полдник				
Пирожок, запеченный с яблоками	100	289,48	100	289,48
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	329,28	300	342,54

Стоимость

123,03