

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - Детский сад №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 29 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	150	52,08	180	62,50
Суммарный объем блюд	485	466,14	625	608,47
Обед				
Рассольник со сметаной	150/9	116,06	200/9	152,33
Макаронные изделия отварные	120	183,81	150	229,76
Отварные колбасные изделия (сосиски)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	490	540,82	690	872,35
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	236,96	280	348,81

Стоимость

118,03