

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ
 На 30 июля 2024 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. Ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. Ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
<i>Каша кукурузная молочная</i>	150	182,94	200	243,92
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	127,58	40/5	164,03
<i>Чай</i>	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
<i>Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах</i>	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	406,82	645	521,01
Обед				
<i>Салат из репчатого лука</i>	30	27,63	40	36,84
<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	150	56,13	200	74,83
<i>Плов с птицей</i>	120	101,82	140	118,79
<i>Напиток лимонный</i>	150	59,06	180	70,88
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	66,38	40	88,5
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	413,02	640	525,84
Уплотненный полдник				
<i>Ватрушка с творогом из дрожжевого теста</i>	60	156,3	70	182,3
<i>Какао</i>	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	292,2	270	363,48

Стоимость

11971