

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 31 июля 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	84	180	100,8
2 Завтрак				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
Суммарный объем блюд				
	485	432,31	625	559,14
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Биточки мясные	70	306,38	80	350,15
Пюре картофельное	130	111,75	160	137,51
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
Суммарный объем блюд				
	560	716,01	720	923,3
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	300	208,5	400	277,96

Стоимость

12203