



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 10 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброды с сыром	30/5/15	139	40/5/20	180
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Кисломолочный напиток (йогурт)	150	100,5	180	120,6
Пряник	60	237,9	60	237,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>435</b>	<b>660,1</b>	<b>525</b>	<b>761,06</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>378,41</b>	<b>600</b>	<b>487,56</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Лапшевник с творогом со сладкой подливкой	100/10	164,8	110/15	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>260</b>	<b>300,7</b>	<b>325</b>	<b>364,31</b>

Стоимость

128,93