

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

"Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 11 Сентября 2024 года

<b>Завтрак</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Энергет. ценность</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Энергет. ценность</b>
	<b>Ясли</b>	<b>Ккал</b>	<b>Д/сад</b>	<b>Ккал</b>
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>429,61</b>	<b>625</b>	<b>546,78</b>
<b>Обед</b>				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Биточки мясные	70	306,38	80	350,15
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>698,75</b>	<b>680</b>	<b>860,69</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат из картофеля с солеными огурцами	100	86,6	110	95,26
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>280</b>	<b>192,78</b>	<b>350</b>	<b>236,82</b>

Стоимость

127,49