



МЕНЮ

На 12 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	400,49	645	527,85
Обед				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Щи из свежей капусты с мясом	150	70,8	200	94,4
Суфле куриное	65	140	75	166
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	590	573,21	735	726,36
Уплотненный полдник				
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,9
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	208,5	400	277,96

Стоимость

127,70