

МЕНЮ

На 13 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовое, яблочное)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	450,89	605	586,63
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушеная	150	102,33	180	122,8
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	422,02	690	703,2
Уплотненный полдник				
Пирожки печеные с морковью	80	148,6	90	198
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	230	188,4	290	251,06

Стоимость

121,16