

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

- Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 17 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	382,58	645	501,99
Обед				
Салат из белокачанной капусты	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Пюре картофельное	120	122	130	132,17
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	540	453,62	680	571,18
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	60	156,3	80	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	292,2	280	363,48

Стоимость

108,03