

## МЕНЮ

На 19 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с сыром	30/5/15	139	40/5/20	180
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>514,21</b>	<b>645</b>	<b>680,24</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150/10	43,75	200/10	58,33
Суфле рыбное	70	112,02	80	130,67
Рис отварной	120	176,37	130	189,93
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	66,3	40	88,5
Хлеб ржаной	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>560</b>	<b>540,24</b>	<b>700</b>	<b>656,49</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Икра кабачковая	20	23,8	30	35,7
Хлеб пшеничный	30	66,3	40	88,5
Макаронны отварные	120	183,81	130	229,76
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>320</b>	<b>313,71</b>	<b>400</b>	<b>407,02</b>

Стоимость

123,76