



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 20 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные (фруктовый яблочный)	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд				
	485	477,39	605	621,97
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	70	106	80	121,14
Каша гречневая рассыпчатая	110	148,7	130	175,73
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд				
	540	552,58	670	563,72
Уплотненный полдник				
Морковь, тертая с сахаром	40	22,892	60	34,34
Печенье	45	187,5	45	187,5
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	235	250,192	305	274,9

Стоимость

122,19