

МЕНЮ

На 29 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Ф/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	145,80
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	485,85	645	623,5
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	85,2
Капуста, тушеная с мясом	150	174,2	180	201
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	200	62,50
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	119
Суммарный объем блюд	510	461,22	660	545,14
Уплотненный полдник				
Сырники, твороженные запеченные с повидлом	80	199,93	-	-
Сырники, твороженные запеченные со сгущенным молоком	-	-	100	249,91
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	230	239,73	300	302,97

Стоимость

126,71