



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 3 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	485	456,11	645	599,99
Обед				
Овощи натуральные или свежие (огурец соленый)	20	2,8	30	4,2
Суп картофельный с клецками	150/20	51,9/24,3	200/30	69,2/30,37
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,5
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	520	551,91	670	713,37
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога со сладкой подливкой	100/10	164,8	110/10	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	260	300,7	320	364,31

Стоимость

120,97