



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 30 августа 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброды с сыром	30/5/15	139	40/5/20	180
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки овощные или ягодные	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд				
	500	482,57	645	629,56
Обед				
Суп из овощей	150	41,32	200	59,6
Суфле куриное	65	140	75	166
Каша кукурузная вязкая	120	113,52	130	141,9
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	77,44
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	119
Суммарный объем блюд				
	545	535,79	685	660,7
Уплотненный полдник				
Печенье	50	187,65	50	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	200	227,45	250	240,71

Стоимость

124,05