



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 24 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Кккал	Д/сад	Кккал
Омлет	60	75	80	100
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
Суммарный объем блюд	395	368,78	525	483,59
Обед				
Салат из репчатого лука	30	27,63	40	36,84
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	510	406,04	640	487,56
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой со сгущенным молоком	100/15	164,8	110/20	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	265	300,7	330	364,31

Стоимость

122,74