



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 26 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	400,49	645	527,85
Обед				
Салат из квашеной капусты	45	38,8	50	43,1
Суп из овощей	150	73,78	200	98,37
Колбаса отварная (порционно)	-	-	60	170,98
Яйцо вареное	40	29,65	-	-
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд	565	465,84	720	735,31
Уплотненный полдник				
Сочни с творогом из песочного теста	110	344,16	110	344,16
Чай с молоком	150	64,5	200	86
Суммарный объем блюд	260	408,66	310	430,16

Стоимость

122,47