

«УТВЕРЖДАЮ»
 /Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 30 сентября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	62,50
Суммарный объем блюд				
	485	468,06	605	611,03
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Каша ячневая с маслом	130	199,33	150	230
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд				
	490	458,36	680	744,36
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	214,8	80	286,4
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	254,6	280	339,46

Стоимость

118,11