

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 - "Детский сад №29 "Кораблик"  
 \_\_\_\_\_ /Засыпкина А.Н./

# МЕНЮ

На 13 ноября 2024 года

| <b>Завтрак</b>  | Выход (г)  | Энергет.<br>ценность | Выход (г)  | Энергет.<br>ценность |
|---|------------|----------------------|------------|----------------------|
|   | Ясли       | Кчал                 | Д/сад      | Кчал                 |
| Каша геркулесовая молочная                            | 150        | 162,33               | 200        | 216,4                |
| Бутерброды с маслом                                   | 30/5       | 127,58               | 40/5       | 164,03               |
| Кофейный напиток                                      | 150        | 119,7                | 180        | 159,56               |
| <b>2 Завтрак</b>                                      |            |                      |            |                      |
| Фрукты свежие (яблоко)                                | 150        | 70,5                 | 180        | 84,6                 |
| Суммарный объем блюд                                  | <b>485</b> | <b>480,11</b>        | <b>605</b> | <b>624,59</b>        |
| <b>Обед</b>   |            |                      |            |                      |
| Овощи натуральные соленые или свежие (огурец соленый) | 15         | 2,1                  | 20         | 2,8                  |
| Суп гороховый на курином бульоне                      | 150        | 100,35               | 200        | 133,8                |
| Картофель тушеный с курицей                           | 160        | 177,6                | 180        | 199,8                |
| Напиток лимонный                                      | 150        | 59,06                | 180        | 70,88                |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 66,38                | 40         | 88,5                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30         | 102                  | 40         | 102                  |
| Суммарный объем блюд                                  | <b>535</b> | <b>507,49</b>        | <b>660</b> | <b>597,78</b>        |
| <b>Уплотненный полдник</b>                            |            |                      |            |                      |
| Вермишель молочная                                    | 150        | 140,28               | 200        | 187,04               |
| Чай   | 150        | 39,8                 | 200        | 53,06                |
| Суммарный объем блюд                                  | <b>300</b> | <b>180,08</b>        | <b>400</b> | <b>240,1</b>         |

Стоимость

128,41