

«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 14 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброды с сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд				
	500	560,91	645	737,76
Обед				
Борщ со сметаной	150/8	43,75	200/8	58,33
Суфле рыбное	70	112,02	80	130,67
Рис отварной	120	176,37	130	189,93
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	66,3	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
Суммарный объем блюд				
	558	540,24	698	656,49
Уплотненный полдник				
Сочни с творогом из песочного теста	60	206,5	70	240,91
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	246,3	270	293,97

Стоимость

129,00