

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 15 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,7
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>486,63</b>	<b>625</b>	<b>642,73</b>
<b>Обед</b>				
Чеснок (профилактика гриппа)	8	10,43	10	11,92
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Соус красный основной	35	21,7	55	31
Каша гречневая рассыпчатая	120	148,7	130	175,73
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>523</b>	<b>501,64</b>	<b>705</b>	<b>815,39</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Морковь, тертая с сахаром	40	20,92	60	31,38
Кондитерские изделия (печенье)	45	187,65	45	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>235</b>	<b>248,37</b>	<b>305</b>	<b>272,09</b>

Стоимость

128,79