

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 19 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Омлет	60	75	80	100
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	30/5	127,58
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	46,5	200	60
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>395</b>	<b>378,78</b>	<b>515</b>	<b>447,14</b>
<b>Обед</b>				
Салат из репчатого лука	30	27,63	40	36,84
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	136
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>406,04</b>	<b>640</b>	<b>487,56</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Латшевник с творогом со сладкой подливкой	100/15	283	110/20	373
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>265</b>	<b>418,9</b>	<b>330</b>	<b>554,18</b>

Стоимость

125,03