

## МЕНЮ

На 20 ноября 2024 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Кқал	Д/сад	Кқал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом	30/5	127,58	40/5	164,03
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежих фруктов (апельсин)	150	52,03	200	69,37
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>465,31</b>	<b>625</b>	<b>614,34</b>
<b>Обед</b>				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Биточки мясные	70	306,38	80	350,15
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	66,38	40	88,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	102	40	13
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>698,75</b>	<b>680</b>	<b>860,49</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Икра кабачковая	25	47,6	30	71,4
Хлеб пшеничный	30	66,38	30	66,38
Макаронны отварные	120	183,81	140	229,76
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>325</b>	<b>337,59</b>	<b>400</b>	<b>420,6</b>

Стоимость

125,06