

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 21 ноября 2024 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. Ценность | Выход (г) | Энергет. Ценность |
|---------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
| | Ясли | Ккал | Д/сад | Ккал |
| Каша ячневая молочная | 150 | 160,54 | 200 | 214 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 127,58 | 40/5 | 164,03 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 72,57 | 200 | 96,76 |
| <i>Суммарный объем блюд</i> | <i>485</i> | <i>400,49</i> | <i>640</i> | <i>527,85</i> |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 51,9 | 200 | 69,2 |
| Суфле куриное | 60/5 | 140 | 70/5 | 166 |
| Пюре картофельное | 120 | 103,15 | 150 | 128,92 |
| Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 150 | 52,08 | 180 | 69,44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66,38 | 40 | 88,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 102 | 40 | 136 |
| <i>Суммарный объем блюд</i> | <i>590</i> | <i>515,51</i> | <i>735</i> | <i>658,06</i> |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,9 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| <i>Суммарный объем блюд</i> | <i>300</i> | <i>208,5</i> | <i>400</i> | <i>277,96</i> |

Стоимость

119,73